

Quin menjador volem per al nostre centre?

Un menú saludable i nutritiu

S'han de prioritzar els aliments frescos i reduir els processats. Ha de tenir moltes verdures i llegums, així com quantitats moderades de proteïna animal, d'acord amb les recomanacions dels experts de salut.



Aliments locals i de temporada, i ecològics sempre que es pugui

El consum d'aliments locals i ecològics repercuteix positivament en l'entorn proper i ajuda a mitigar el canvi climàtic. Incorporar aliments ecològics és econòmicament viable si la mesura va acompanyada d'altres canvis en el menú.



Un projecte educatiu transformador

L'espai del migdia té un enorme potencial pedagògic per part del centre educatiu, ja que amplia les eines didàctiques i les connecta activament amb la vida quotidiana de l'alumnat i les famílies.



Pocs residus i evitar el malbaratament alimentari

Cal reduir els residus, sobretot els plàstics d'un sol ús. S'han de prendre mesures contra el malbaratament alimentari.



Preus justos i condicions laborals dignes

Cal reivindicar-ho per a l'equip de cuina, les educadores i a cada baula de la cadena alimentària del menjador. La venda directa o el circuit curt de comercialització afavoreixen els intercanvis justos.



XARXA PER UNS MENJADORS ESCOLARS SALUDABLES I SOSTENIBLES

Som un grup d'entitats que volem millorar els menjadors escolars de les Illes Balears. Apostam per uns menjadors escolars que incorporin la justícia social, la salut, la sostenibilitat i l'educació per esdevenir espais transformadors de l'entorn.

Per a més informació:
illesbalears@justiciaalimentaria.org

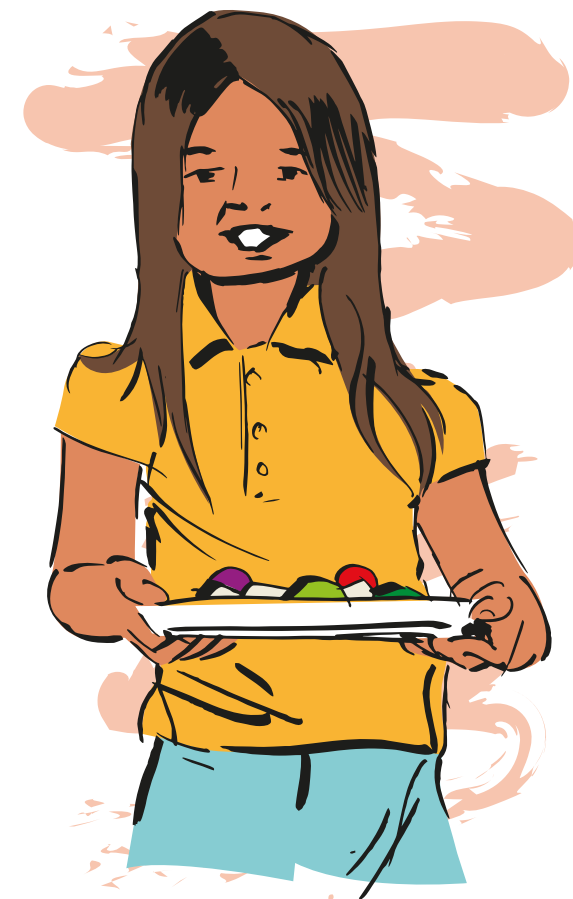
Elaborat per



Amb el suport de



G CONSELLERIA
O FAMÍLIES
I I AFERS SOCIALS
B DIRECCIÓ GENERAL
/ COOPERACIÓ
I IMMIGRACIÓ



Menjadors escolars saludables i sostenibles

Què pot aportar una comissió de menjador?

Per què és important el menjador escolar?

El menjador juga un paper clau en l'aprenentatge d'hàbits alimentaris

A les Illes Balears, 1 de cada 4 infants pateixen sobrepès o obesitat.

El menjador té una funció social i pedagògica molt important

El menjador és un espai de socialització on els infants adquireixen valors i aprenen a relacionar-se.

Existeix un vincle molt estret entre els aliments, els ecosistemes, el canvi climàtic, el món rural...

El menjador escolar pot ser un espai de reflexió i construcció d'alternatives davant un sistema alimentari cada vegada més industrialitzat, més quilomètric i més insà.



La compra d'aliments amb criteris socials i ambientals repercuteix positivament en l'entorn

La compra pública amb criteris socials i ambientals és una eina definitiva per enfortir l'economia local, generar llocs de feina de qualitat i impulsar un model de producció d'aliments sostenible i just.

Què és la comissió de menjador?

Una comissió de menjador, formada per representants de tota la comunitat educativa, és una eina de dinamització i millora del menjador escolar que cal potenciar.

És l'espai on podem definir i consensuar el model de menjador que volem per als nostres fills i filles.



Què podem fer a la comissió de menjador?

- Mantenir un contacte regular amb la cuina o amb l'empresa de càtering
- Fer el seguiment i l'avaluació del menjador
- Formular propostes de millora
- Elaborar un programa d'educació per a la salut, hàbits socials i temps lliure
- Col·laborar en la gestió del fons econòmic del menjador escolar
- Cuidar altres espais alimentaris del centre (berenars, festes, excursions, aniversaris...)

Qui en pot formar part?

- El director i el secretari del centre*
- El responsable del servei de menjador*
- Pare o mare amb fills usuaris de menjador*
- Alumnat usuari de menjador (a partir de 5è de Primària* o, fins i tot, de cursos inferiors).
- Membre de l'associació de famílies
- Mestres del centre
- Personal de cuina i monitores

És recomanable que hi participi tota la comunitat educativa -famílies, direcció, professorat, cuina (si es dona el cas), monitores de menjador- perquè les iniciatives tinguin un major impacte en el centre.

*Recollits en la Resolució de 9 de setembre de 2003 del conseller d'Educació i Cultura, per la qual es regulen l'organització i el funcionament del servei escolar de menjador als centres públics no universitaris de les Illes Balears.