¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL COMEDOR ESCOLAR?

El comedor juega un papel clave en el aprendizaje de hábitos alimentarios

Una tercera parte de los niños, las niñas y adolescentes de la Comunitat Valenciana padece sobrepeso u obesidad, lo que el Colegio de Dietistas y Nutricionistas relaciona con la alimentación en los colegios.

El comedor tiene una función social y pedagógica muy importante

El comedor es un espacio de socialización donde los niños y las niñas adquieren valores y aprenden a relacionarse. Además, hay un vínculo muy estrecho entre los alimentos, los ecosistemas, el cambio climático, el mundo rural...El comedor escolar puede ser un espacio de reflexión y construcción de alternativas frente a un sistema alimentario cada vez más industrializado, más kilométrico y más insano.

La compra de alimentos con criterios sociales y ambientales repercute muy positivamente en el entorno

El gasto anual en compra de alimentos por parte de las Administraciones públicas es de 2000-3000 millones de euros y los comedores escolares aportan una buena parte de esta cifra. La compra pública con criterios sociales y ambientales es una herramienta definitiva para fortalecer la economía local, generar empleo de calidad e impulsar un modelo de producción de alimentos sostenible y justo.

¿QUÉ LE PEDIMOS A UN COMEDOR ESCOLAR?

Comida casera, cocina in situ

Alimentos frescos, mucho mejor si han sido preparados en la cocina del propio colegio. Eliminación de procesados.

Un menú saludable y nutritivo

Muchas verduras y legumbres. Cantidades moderadas de alimentos de origen animal. Evitando los derivados cárnicos.

Alimentos locales y de temporada, si es posible ecológicos

El consumo de alimentos locales repercute positivamente en el entorno próximo y ayuda a mitigar el cambio climático. Incorporar alimentos ecológicos es económicamente viable si la medida se acompaña de otros cambios en el menú.

Un proyecto educativo transformador

El tiempo de la comida en el colegio tiene un enorme potencial pedagógico, pues amplía las herramientas didácticas y las conecta activamente con la vida cotidiana.

Pocos residuos y cero desperdicio alimentario

Reducir residuos, sobre todo los plásticos de un solo uso. Tomar medidas contra el desperdicio alimentario, que actualmente está en 80-100 gramos por escolar y día.

Precios justos y condiciones laborales dignas

Para el equipo de cocina, el monitoraje y en cada eslabón de la cadena alimentaria. Las personas que trabajan en el campo son esenciales y muchas veces, carecen de derechos laborales. La venta directa o en canal corto favorece los intercambios justos.

Un espacio libre de ruidos

Un sitio agradable, donde comer se asocie a un acto de placer.

¿QUÉ PUEDES HACER DESDE UNA COMISIÓN DE ALIMENTACIÓN?

Informar a la comunidad educativa

Es recomendable que participe toda la comunidad educativa (familias, dirección, profesorado, cocineras, monitoras) para que las iniciativas tengan un mayor impacto a nivel de centro.

Analizar y evaluar el menú del comedor

El menú debe cumplir la Guía para los Menús en comedores escolares 2018 de la Conselleria de Sanitat. Solicitar al cole información sobre el origen de los alimentos, los proveedores, los costes de la materia prima y otros aspectos del comedor.

Definir unos criterios de calidad

Acordar con toda la comunidad educativa los criterios que van a regir la gestión del comedor y la selección de empresa gestora. Elaborar un documento donde queden reflejados.

Trasladar a las empresas gestoras

Comunicar los acuerdos adoptados a la empresa gestora. La selección de empresa es una decisión que puede renovarse todos los años. A modo de pliego de condiciones, se puede facilitar a las empresas licitadoras el documento de criterios.

Implicarse en el consejo escolar

Este órgano de gobierno del centro establece las directrices y proyecto educativo de comedor, supervisa la organización y los menús y elige a la empresa gestora.

Cuidar otros espacios alimentarios

Los recreos, las excursiones, las fiestas y cumpleaños, almuerzos y meriendas, también pueden formar parte de un entorno alimentario saludable y sostenible.

Y FUERA DEL COLE, ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Participar en la comisión de comedor de FAMPA

fampa-valencia@fampa-valencia.org
Es un grupo de trabajo de FAMPA en el que se está trabajando por la mejora de los comedores escolares desde la perspectiva de la salud y la sostenibilidad ambiental y social.

Sumaros a la plataforma Escoles que Alimenten

info@escolesquealimenten.org
Escoles que Alimenten es una plataforma cívica de ámbito autonómico que nace para hacer incidencia política en defensa de unos comedores escolares buenos para la salud, buenos para el territorio y buenos para el planeta.

Contactar con Justicia Alimentaria

valencia@justiciaalimentaria.org
La organización está desarrollando un programa de acompañamiento para ayudar a las AMPAs a avanzar hacia una alimentación escolar más sana y sostenible.

Empezar en nuestra propia casa

La forma más eficaz de que nuestros hijas e hijas adopten hábitos de vida y alimentación saludable es practicándolos en casa. Todo lo que se haga en el comedor, debe ser reforzado por las familias.

JUSTICIA ALIMENTARIA VSF

Financiado por:

Cooperación Española

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática

Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la GVA y la AECID. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de Justicia Alimentaria y no refleja necesariamente la opinión de la Generalitat Valenciana y la AECID.

COMEDORES ESCOLARES SANOS Y SOSTENIBLES

y otros espacios alimentarios

¿Qué puede aportar una comisión de alimentación escolar en el centro?